



まちなわプロジェクト

PROFILE



早川 広美

あおぞら自然共育舎
代表

あおぞら自然共育舎代表。幼児からおとなまで、自然と人をつなげる場づくりを展開中。「体験による気づき」を大切に、五感を開いて身近な自然とふれあい遊ぶこと、自然の様子を観察したり調べたりすること、自然を守り育てること、を柱にしている。自然とふれあうことで元気になる、癒される、スッキリする、などの心身に与える側面にも注目している。ネイチャーゲームインストラクター、ビオトープ管理士、ハーバルセラピスト、森林セルフケアコーディネーター。

開催場所
薬師台メディカル TERRACE
薬師台おはな接骨院
〒195-0073 東京都町田市薬師台
1-25-12
問い合わせ先・申込先
薬師台おはな接骨院
042-737-7375

MMG! みどりヒカラダのプログラム 2018

春の自然を親子で楽しもう!
あそぼう! のんびりしよう。

親子で
自然遊び

02 春

5月13日(日) 10:00 - 12:00

講師 あおぞら自然共育舎 早川 広美

定員 未就学児~小学生親子 約15名 応募 5/11(金)
(お子様のみの参加はご遠慮ください)

参加費 500円 (1家族につき)

服装・持ち物 長袖・長ズボン・
(怪我予防や虫除けのため)
運動靴・帽子・タオル・
敷物・飲み物



春爛漫の薬師台メディカルテラスや近くの公園で、たくさんの自然の「色」を見つけたり、小さな生きものと遊んだり、草花や葉っぱをさわったりしながら、親子それぞれのペースでのんびり時間を過ごしましょう。身近な所に意外な発見もあるかも!?五感で一人一人が感じることを大切にします。

※当日の自然の様子やご参加者の様子により内容は変わることがあります。

※雨天時は室内または野外・室内併用で実施します。